les cils dans le coin interne de l'œil et déplacez-les vers l'extérieur.

Lors du massage des paupières, n'effectuez pas plus de 2 à 3 passages de vos doigts sur vos paupières afin d'éviter de les irriter.

Pour terminer, essuyez les sécrétions à l'aide d'un mouchoir ou d'une compresse humide.

À quelle fréquence doit être utilisé le MeiboPatch®?

Le MeiboPatch® peut être utilisé 2 fois par jour en début de traitement. Lorsque vos symptômes sont soulagés, vous pouvez réduire la fréquence d'utilisation.

Afin d'éviter d'irriter les paupières, il est déconseillé d'effectuer le massage des paupières plus de 2 fois par jour.

Votre ophtalmologiste peut évaluer la sévérité de vos symptômes et vous conseiller sur la fréquence d'utilisation du MeiboPatch®.

Comment conserver le MeiboPatch®?

Le MeiboPatch® doit être rangé dans sa boîte.

Contrairement aux autres graines, les pépins de raisins ne rancissent pas, permettant ainsi une bonne conservation du MeiboPatch®, une durée de vie plus longue.

Le MeiboPatch® ne doit pas être lavé. Pour éviter de le tâcher vous pouvez utiliser un mouchoir à usage unique à positionner entre le patch et les paupières lors du traitement.

En cas de besoin, vous pouvez désinfecter votre MeiboPatch® à l'aide d'une lingette imprégnée d'alcool (disponible en pharmacie). Dans ce cas, laissez sécher complètement votre MeiboPatch® avant de le réutiliser.

Il est nécessaire, avant chaque utilisation du MeiboPatch, de vérifier son bon fonctionnement à l'aide de la bandelette thermosensible.

N'utilisez pas le MeiboPatch® et jetez-le si vous observez une déchirure dans le tissu ou une fuite des pépins de raisin.

Utilisation de la bandelette thermosensible

Cette bandelette vous permettra de définir le temps de chauffage optimal en fonction de la puissance de votre micro-ondes et de vous assurez que le MeiboPatch® atteint la température minimale efficace.

- Le Testeur de température est collé à l'arrière de la boite du MeiboPatch®.

Il vous permet de contrôler la température du MeiboPatch® à la sortie du micro-ondes.

- À la sortie du micro-ondes, secouez le MeiboPatch® doucement pour bien répartir les pépins de raisins et la chaleur.
- Posez le MeiboPatch® sur la bandelette pendant 30 secondes puis soulevez-le et contrôlez la couleur de la bandelette :

1 TEMPERATURE TEST STOP Expiration : 01/2014

2 TEMPERATURE TEST STOP Expiration : 01/2014

Vous pouvez utiliser le MeiboPatch® si la bandelette présente un rectangle vert au dessus d'un rectangle rouge. (*Vignette 1*).

Si la bandelette reste complètement rouge (*Vignette 2*), le MeiboPatch® n'est pas assez chaud, remettre alors le MeiboPatch® au micro-ondes pour 10 secondes et tester à nouveau sa température.



Si le rectangle rouge inférieur commence à s'effacer en laissant apparaître le panneau STOP (même de façon incomplète) (*comme indiqué sur la Vignette 3*), n'utilisez pas le MeiboPatch®. Laissez-le refroidir pendant 1 minute puis testez à nouveau la température sur la bandelette thermosensible. Lorsque le STOP n'apparaît plus et que la bandelette présente un rectangle vert au dessus d'un rectangle rouge (*Vignette 1*), vous pouvez utiliser le MeiboPatch®.

Attention, veillez à :

- Ne pas exposer la bandelette thermosensible à la lumière.
- Ne pas utiliser la bandelette thermosensible après la date d'expiration indiquée dessus.
- Ne jamais décoller la bandelette thermosensible de l'étui.
- Ne jamais mettre la boîte avec la bandelette thermosensible au micro-ondes.

Date de la dernière révision de la notice : Mai 2015
Année d'apposition du marquage CE : 2011
CE



81 rue de Verdun - 92150 Suresnes
Tél. : 01 41 38 35 55 www.doliage.fr

A040.05.2015/4

MeiboPatch®

Mode d'emploi



Nécessite l'utilisation d'un micro-ondes

Patch Chauffant Oculaire réutilisable pour les dysfonctionnements des glandes de Meibomius.

www.doliage.fr
LABORATOIRES DOLIAGE

MeiboPatch®

Avant la première utilisation

Une bandelette thermosensible est fournie avec le MeiboPatch®. Veuillez vous reporter aux pages 7 et 8 de cette notice.



Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser le MeiboPatch®?

N'utilisez pas le MeiboPatch®

- Avec vos lentilles de contact,
- Si la peau autour de vos yeux est lésée,
- Si vous avez une hypersensibilité connue au raisin ou à l'un des autres composants du MeiboPatch®.
- Si celui-ci est déchiré ou si vous constatez une fuite des pépins de raisin.
- Si celui-ci est mouillé.
- Si vous avez une infection oculaire.

Faites attention avec le MeiboPatch®

- Testez toujours la température de votre MeiboPatch® sur la bandelette thermosensible et sur la face interne de votre poignet.
- Ne dépassez jamais plus de 60 secondes de chauffage en une seule fois.
- Fermez toujours vos paupières pendant l'application du MeiboPatch®.
- **Utilisez toujours votre MeiboPatch® sur un visage sans maquillage ni crème**
- Consultez un médecin si vos symptômes s'aggravent avec l'utilisation du MeiboPatch®. Votre MeiboPatch® est à usage personnel, ne le prêtez pas.

Nécessite l'utilisation d'un micro-ondes

Composition du MeiboPatch®

Le MeiboPatch® a été conçu pour minimiser les risques d'allergie. Le MeiboPatch® est composé de tissus en coton et de pépins de raisins. Il ne contient aucun parfum ou huile essentielle.

Les deux faces du MeiboPatch® sont en coton. Vous pouvez utiliser l'une ou l'autre des faces selon votre préférence et changer de face en cours d'application.

Le MeiboPatch® contient des pépins de raisin. Ces pépins de raisin sont issus de l'agriculture viticole. Ils ont la capacité d'emmagasiner la chaleur et de la réémettre.

Les pépins de raisin sont très rarement allergènes et ne dégagent pas d'odeur.

Comment utiliser le MeiboPatch®?

1 Sortez le MeiboPatch® de sa boîte et placez-le sur un **plat propre** passant au micro-ondes.
Restez à proximité de votre micro-ondes pendant toute la durée de chauffage du MeiboPatch®. Veuillez vous assurer que le plateau de votre micro-onde tourne correctement durant le chauffage.

40 secondes de chauffage au micro-ondes à une puissance de 800 Watts suffisent en général pour obtenir la température souhaitée du MeiboPatch®.

Si les 40 secondes de chauffage ne suffisent plus à obtenir une température convenable, humidifiez avec de l'eau votre MeiboPatch® à l'aide d'un chiffon propre. Attendez que votre MeiboPatch® soit sec avant de l'utiliser à nouveau. Vérifier toujours sa température à la sortie du micro-ondes.

Après avoir chauffé votre MeiboPatch® au micro-ondes, secouez le doucement pour bien répartir la chaleur et testez sa température :

- grâce à la bandelette thermosensible collée au dos de l'étui (veuillez-vous reporter aux pages 7/8 de la notice)
- sur la face interne de votre poignet de façon à vérifier que la température est confortable.

Si votre micro-ondes ne propose pas une puissance de chauffage de 800 Watts, placez-vous à la puissance la plus proche de 800 Watts et commencez par chauffer le MeiboPatch® 40 secondes. Après avoir chauffé le MeiboPatch®, testez sa température et ajustez, si besoin, le temps de chauffage lors de la prochaine utilisation.

Attention : Ne jamais dépasser 60 secondes de chauffage en une seule fois.

2 Si la température du MeiboPatch® est conforme et confortable, secouez-le afin de répartir uniformément les pépins de raisin. La chaleur sera ainsi mieux distribuée.



3 Allongez-vous dans une position confortable.

Placez le MeiboPatch® sur vos yeux fermés en veillant à ce que l'encoche du MeiboPatch® soit bien positionnée sur votre nez.

Veillez bien à garder les yeux fermés durant toute la durée d'application du MeiboPatch®.

Après 7 à 10 minutes d'application, retirez le MeiboPatch® et réalisez la technique de massage des paupières expliquée ci-après.

Le massage des paupières

Le massage des paupières fait partie intégrante de votre traitement par le MeiboPatch®. Il va permettre d'éliminer les sécrétions fluidifiées par la chaleur du MeiboPatch®. Cette étape est donc **indispensable**.

Vous pouvez effectuer ce massage très simple simultanément sur vos deux yeux. Suivez les instructions de votre ophtalmologiste pour réaliser ce massage. La technique de base est décrite ci-dessous.

Le massage doit être effectué avec les yeux fermés.

Fermez les yeux et placez vos index ou majeurs à plat juste au-dessus des cils dans le coin interne de chaque œil, près du nez. Déplacez vos doigts fermement le long des paupières supérieures jusqu'au coin externe de chaque œil.



Pour les paupières inférieures, la technique est la même. Placez vos doigts juste sous